

日時	曜	講座名	内容
4/7	火	開校式・社会人基礎力	開校式(9:00～10:00)、社会人としての基礎力、社会人としての心構え、ビジネスマナーと基本的なコミュニケーション、社会人としての時間管理と効率的な仕事術、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/8	水	チームワーク基礎講座	チームワークと協力の重要性①、チームワークと協力の重要性、職務遂行とプロフェッショナルな態度、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/9	木	チームワーク基礎講座	チームワークと協力の重要性②、業務上の指摘・助言の活用、社会人として求められる業務上の責任と行動、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/10	金	PC基本操作・通信基礎	PC基本操作と周辺機器とメール、通信の取り扱い、ファイル操作(コピー、削除、フォルダ管理、共有、権限)、メールのマナー(宛先／BCC／件名／署名)、添付ファイルと返信・転送の使い方、SMTP／POP3／IMAPの仕組み(図解と演習)、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/11	土		
4/12	日		
4/13	月	ビジネスツールの基本操作	インターネットとWebサービス活用、Word・PowerPointの基本、ブラウザ操作(Chrome、Edge)、Web検索の基本と応用(検索演習)、コミュニケーションツールの操作(Slack、Teams)、安全なインターネット利用(SSL／HTTPS／詐欺防止)、Word／PowerPointの基本操作(文書作成・プレゼン資料)、PDF閲覧・出力、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/14	火	ビジネスツールの基本操作・ネットワーク基礎	Excelの基本と共同作業、ネットワークの基礎と設定実習、Googleドキュメントの共同編集機能、クラウドドライブの活用(Google Drive)、Excelの基本(表・関数:SUM、AVERAGE等)、LAN／WANの違いと構造、IPアドレス、サブネット、DNSの基本、Wi-Fiと有線の接続設定(SSID／パスワード)、ルーターとモデムの役割と簡易設定演、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/15	水	セキュリティ基礎	セキュリティ対策と安全管理、パスワード設計・管理ツールの活用、ウイルス・マルウェア対策ソフトの導入、フィッシング詐欺の事例と対策、Windows Updateとソフトウェアアップデート、データのバックアップと復元、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/16	木	トラブル対応・コマンド操作基礎	トラブルシューティングとコマンド操作入門、OSやアプリのフリーズ、ディスク容量の確認・クリーンアップ、ソフトのインストール／アンインストール、ネット接続の障害対応と診断(ping等)、CMD／PowerShellの起動と基本コマンド(dir、cd、copyなど)、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/17	金	IT業界の構造理解	IT業界の構造理解、IT業界の職種(営業、PM、PL、SE、PG)、開発の進め方(ウォーターフォール／アジャイル)、サーバーとクライアントの仕組み、クラウドサービスの概要(SaaS、PaaS、IaaS)、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/18	土		
4/19	日		
4/20	月	データベース・開発環境の概要 AIとの向き合い方	データベースと開発ツールの実践、データベースの基礎(DBとは、簡単なSQL)、開発ツール概要(VS、VS Code、Eclipse等)、バージョン管理(Git／GitHubの超入門)、AIとの向き合い方、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/21	火	仮想化とクラウドの概要	仮想化とクラウド技術の基礎、仮想化とは?(VMware／Hyper-Vの概念)、仮想マシンの作成体験(VirtualBOXの演習)、仮想マシンへのLinuxのインストール、Dockerの概念、クラウド基礎(AWS・Azure・GCPの比較)、クラウド環境での簡易リソース管理、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/22	水	プロジェクト管理基礎	プロジェクト管理とチームでの仕事術、タスク管理ツール(Redmine)操作体験、Slack／Teamsによる連携と通知管理、報連相の実践ワーク、チーム内の役割意識と業務共有、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/23	木	IT実務総合演習	演習・実務シミュレーション、実務想定課題:PCセットアップ／ネット接続／メール送信、実務想定課題:情報検索 → Excel集計 → 報告資料作成、想定トラブル対応(ネット不調、文字化け)、コミュニケーションツールでのやり取り、進捗共有のロールプレイ、研修成果の振り返り、課題整理、日報登録
4/24	金	まとめ・振り返り	まとめ・これまでの内容の復習テスト/理解度チェック これまでの内容の復習テスト/理解度チェック、社会人基礎行動、ITエンジニアとしての学び方／キャリア設計、今後の学習・目標設定(アンケートと面談)
4/25	土		
4/26	日		
4/27	月		
4/28	火		
4/29	水		
4/30	木		